

TABELA DE ACTIVIDADES

EKVILIBRO



ESPAÇO AR
EKVILIBRO

inspirar é essencial.

TREINO FUNCIONAL GRUPO *

2x/SEMANA | 55€

3x/SEMANA | 65€

PILATES GRUPO *

1x/SEMANA | 35€

2x/SEMANA | 55€

TREINO FUNCIONAL PT – 35€/SESSÃO

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 135€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 225€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 95€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 155€

TREINO INTEGRADO PT – 45€/SESSÃO

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 165€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 315€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 115€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 215€



ESPAÇO ÁGUA
EKVILIBRO

emergir é essencial.

HEALTH COACHING PERSONALIZADO

SESSÃO ZERO | 65€

SESSÕES SEGUINTEs | 55€

PACOTE 4 SESSÕES | 200€

*GRUPOS - MÁXIMO 6 PESSOAS
PREÇOS POR MÊS POR PESSOA

VALOR INSCRIÇÃO NO CLUBE EKVILIBRO: 25€

VALOR SEGURO ANUAL: 25€



ESPAÇO FOGO
EKVILIBRO

energia é essencial.

YOGA GRUPO *

1x/SEMANA | 35€

2x/SEMANA | 55€

BREATH&MOVE GRUPO

1x/SEMANA | 35€

2x/SEMANA | 55€

HEALTH COACHING GRUPO *

(COACHING DE SAÚDE & BEM ESTAR)

1x/SEMANA | 80€

YOGA PT – 45€/SESSÃO

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 180€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 350€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 99€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 189€



PACOTES
EKVILIBRO

estar é essencial.

PACOTE ESSENCIAL PT | 295€

TREINO FUNCIONAL PERSONALIZADO

2x/SEMANA

HEALTH COACHING SESSÕES PESSOAIS

2x/MÊS

PACOTE ESSENCIAL GRUPO | 110€

TREINO FUNCIONAL GRUPO * 2x/SEMANA

HEALTH COACHING GRUPO * 1x/SEMANA

TABELA DE ACTIVIDADES

EKVILIBRO

PACOTE AULAS GRUPO *

5 AULAS | 45€

10 AULAS | 85€

15 AULAS | 120€

20 AULAS | 150€

PACOTE AULAS PT

5 AULAS | 140€

10 AULAS | 240€

15 AULAS | 350€

20 AULAS | 450€

*GRUPOS - MÁXIMO 6 PESSOAS, SUJEITO À VAGA DISPONIVEL.