

HORÁRIO ATIVIDADES



EKVILIBRO

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
9:30 - 10:00		TF		TF	
10:00 - 10:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00	TF		TF		TF
19:00 - 19:30					PI
19:30 - 19:45			YO		
19:45 - 20:00	BM	TF	YO	TF	
20:00 - 20h15			BM	PI	
20:15 - 20:30					

TF - TREINO FUNCIONAL

YO - YOGA

PI - PILATES

BM - BREATH&MOVE