

HORÁRIO ATIVIDADES



EKVILIBRO

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
9:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30		TF		TF	
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00	TF		TF		TF PI
19:00 - 19:30			YO		YO
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00		PI	TF	BM	PI
20:00 - 20h15					
20:15 - 20:30					

TF - TREINO FUNCIONAL

YO - YOGA

PI - PILATES

BM - BREATH&MOVE