

# TABELA DE ACTIVIDADES

EKVILIBRO



ESPAÇO AR  
**EKVILIBRO**

inspirar é essencial.

## TREINO FUNCIONAL GRUPO \*

2x/SEMANA | 50€

3x/SEMANA | 65€

## PILATES GRUPO \*

1x/SEMANA | 35€

2x/SEMANA | 55€

## TREINO FUNCIONAL PT – 35€/SESSÃO

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 95€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 160€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 65€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 110€

## TREINO INTEGRADO PT – 45€/SESSÃO

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 165€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 315€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 115€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 215€



ESPAÇO ÁGUA  
**EKVILIBRO**

emergir é essencial.

## HEALTH COACHING PERSONALIZADO

SESSÃO ZERO | 65€

SESSÕES SEGUINTEs | 55€

PACOTE 4 SESSÕES | 200€

\*GRUPOS - MÁXIMO 6 PESSOAS  
PREÇOS POR MÊS POR PESSOA

VALOR INSCRIÇÃO NO CLUBE EKVILIBRO: 25€

VALOR SEGURO ANUAL: 25€



ESPAÇO FOGO  
**EKVILIBRO**

energia é essencial.

## YOGA GRUPO \*

1x/SEMANA | 35€

2x/SEMANA | 55€

## BREATH&MOVE GRUPO

1x/SEMANA | 30€

2x/SEMANA | 50€

## HEALTH COACHING GRUPO \*

(COACHING DE SAÚDE & BEM ESTAR)

1x/SEMANA | 80€

## YOGA PT

1 PESSOA | 1x/SEMANA | 180€

1 PESSOA | 2x/SEMANA | 350€

2 PESSOAS | 1x/SEMANA | 99€

2 PESSOAS | 2x/SEMANA | 189€



PACOTES  
**EKVILIBRO**

estar é essencial.

## PACOTE ESSENCIAL PT | 229€

TREINO FUNCIONAL PERSONALIZADO

2x/SEMANA

HEALTH COACHING SESSÕES PESSOAIS

2x/MÊS

## PACOTE ESSENCIAL GRUPO | 110€

TREINO FUNCIONAL GRUPO \* 2x/SEMANA

HEALTH COACHING GRUPO \* 1x/SEMANA