

## **REGULAMENTO DA VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA"**

### **1. ORGANIZAÇÃO**

A VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA" é um evento promovido e organizado pela 4EKVILIBRO ESSENCIAL, LDA, no intuito de promover a saúde e bem estar dos participantes, no âmbito do seu objeto social de atividades de saúde humana.

A caminhada realiza-se no dia 24 DE ABRIL de 2016 com partida às 10.00 horas.

A organização reserva-se no direito a alterar o percurso, sem aviso prévio caso necessário.

### **2. TIPOLOGIA**

A VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA", terá um percurso circular com partida e chegada na Peninha.

O percurso terá aproximadamente 8 km com um grau de dificuldade técnica e física média de 3(5).

Trata-se de um evento guiado, pelo que os participantes não deverão perder de vista os guias. Um dos guias seguirá à frente do grupo e outro no final do grupo.

Os participantes terão à sua disposição um abastecimento no final do percurso

### **3. SEGURANÇA**

O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais, públicos e estradas municipais e nacionais; estando o percurso aberto à passagem de todo o tipo de veículos pelo que: Todos os participantes devem respeitar as regras de circulação de trânsito na via pública, previstas no código da Estrada. Apesar de existirem elementos da organização nos principais cruzamentos e entroncamentos para auxiliar na sua travessia, os participantes devem ter em especial atenção, aos demais utilizadores das vias rodoviárias.

### **4. INSCRIÇÕES**

Para efetuar a inscrição os interessados deverão enviar os seus dados, nome completo e data de nascimento, bem como o comprovativo de pagamento para o e-mail [hello@ekvilibro.pt](mailto:hello@ekvilibro.pt)

A VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA" é limitado a 30 participantes. Serão consideradas as primeiras concluídas.

A participação na VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA" implica obrigatoriamente um donativo à organização com os seguintes valores pré definidos:

Adultos e mais de 12 anos: 4€

Crianças até aos 12 anos: Grátis

As inscrições para a VI CAMINHADA "EM EQUILIBRIO COM A NATUREZA" , abrem dia 1 de Abril de 2016 e terminam a 23 de Abril de 2016 às 12h00 ou quando atingido o limite de inscrições concluídos.

Poderão ser feitas inscrições no próprio dia e hora do evento se não tiver sido excedido o limite de participantes e mediante o donativo de 6€, e sem direito aos brindes oferecidos pela organização.

As pré inscrições não concluídas até á data limite serão eliminadas. Para poder participar deverá ser efetuada nova inscrição no dia.

As inscrições só serão validadas depois de efetuado o donativo através de transferência bancária para o NIB 0007 0000 00 22214891623 e enviado o comprovativo da mesma para: [hello@ekvilibro.pt](mailto:hello@ekvilibro.pt)

#### 5. DEVERES SOCIAIS E AMBIENTAIS

Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam. Respeitar as áreas marcadas. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas. A organização compromete-se a retirar toda a sinalização colocada e limpar as zonas circundantes aos abastecimentos. A organização apela a todos os participantes para que não abandonem as embalagens vazias ao longo do percurso. Deverão fazê-lo estritamente nos contentores e sacos disponibilizados pela organização. Serão dispostos contentores e sacos para o lixo na ZA. Os participantes não devem ter atitudes que de alguma forma prejudique a fauna e flora local.

#### 6. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

É da exclusiva responsabilidade do participante, ser portador de meios de contacto e sobrevivência, que julgue adequados á participação no evento. A participação dos menores de idade é da exclusiva responsabilidade dos pais, ou encarregados de Educação. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar no evento.

#### 7. SECRETARIADO

O secretariado funcionará no dia do evento no local de partida, no seguinte horário:  
das 9h15m às 9h45m

## 8. PROGRAMA

9h15m – Abertura do secretariado

9h45m – Briefing

10h00m – Partida

12h30m – Fim do evento

## 9. DIREITOS DE PUBLICIDADE E IMAGEM

Os participantes são livres de tirar fotografias e fazer vídeos do evento. A Organização reserva-se os direitos de utilizarem livremente fotografias e filmagens do mesmo. O evento poderá ser gravado em vídeo e/ou fotografado por elementos afetos á organização do evento.

## 10. SEGURO

Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

Os participantes estão cobertos por seguro de acidentes pessoais apólice nº 002310018009 da COMPANHIA DE SEGUROS AXA, com as coberturas e montantes abaixo discriminados:

Morte ou invalidez permanente - 27500€

Despesas de tratamento - 4500€

Despesas de funeral – 2700€

## 11. RECLAMAÇÕES

A mera participação neste evento pressupõe o aceitar incondicional das normas acima referidas. Qualquer tipo de reclamação só será aceite se reportada por escrito aos elementos da organização, no prazo máximo de uma hora após a conclusão do evento.

## 12. ESTABILIDADE, INTERPRETAÇÃO E ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à comissão organizadora aprovar qualquer correção que considere oportuna, a qual será divulgada na Internet, no Site oficial da Ekvilibro e no secretariado.