

TABELA DE ACTIVIDADES

EKVILIBRO



ESPAÇO AR
EKVILIBRO
inspirar é essencial.

TREINO FUNCIONAL GRUPO *

PILATES GRUPO *

TREINO FUNCIONAL PERSONALIZADO

TREINO INTEGRADO PERSONALIZADO



ESPAÇO FOGO
EKVILIBRO
energia é essencial.

YOGA GRUPO *

MEDITAÇÃO GRUPO

HEALTH COACHING GRUPO *
(COACHING DE SAÚDE & BEM ESTAR)

YOGA PERSONALIZADO



ESPAÇO ÁGUA
EKVILIBRO
emergir é essencial.

HEALTH COACHING PERSONALIZADO

*GRUPOS - MÁXIMO 6 PESSOAS



PACOTES
EKVILIBRO
estar é essencial.

PACOTE ESSENCIAL PT
TREINO FUNCIONAL PERSONALIZADO
2x/SEMANA
HEALTH COACHING SESSÕES PESSOAIS
2x/MÊS

PACOTE ESSENCIAL GRUPO
TREINO FUNCIONAL GRUPO * 2x/SEMANA
HEALTH COACHING GRUPO * 1x/SEMANA